



Emergency Preparedness
Canada

Protection civile
Canada

Government
Publications

Self-Help Advice

EARTHQUAKES

CAI
ND 100
- 2302



3 1761 117081745



Canada

Earthquakes seldom occur in urban areas in Canada, but this does not mean that they never happen. Depending on what part of the country you live in, there could be a chance that your area could be hit by an earthquake. You will see from the map which areas are the most vulnerable. If you live in a risk area, you will want to know what to expect and what to do if an earthquake occurs.

What could happen

An earthquake is often announced by a loud noise like the rushing of a train. Initial earth movements and swaying of structures caused by the earthquake could be followed some time later (often hours or days) by after-shocks, usually of decreasing severity.

The actual movement of the ground in an earthquake is seldom the direct cause of death or injury. Most casualties result from falling objects and debris because the shocks can shake, damage or demolish buildings and other structures. Earthquakes can also trigger landslides and generate huge ocean waves called tsunamis (seismic sea waves), each of which can cause great damage.

Buildings do not automatically collapse in earthquakes. Some, such as timber-frame houses, may withstand shock very well. However, chimneys, parapets, ceiling plaster and light fixtures may fall. There could be flying glass from broken windows. Fires may be caused by broken chimneys and gas lines, and the danger aggravated by broken water mains. Fallen power lines are another hazard, and could leave communities without power for days.

What you can do to be prepared

You can do many things to reduce the dangers from earthquakes to yourself, your family and others.

- Check your home for earthquake hazards. Bolt down or provide other strong support for water heaters and gas appliances, since fires can result from broken gas lines and appliance connections. Use flexible connections wherever possible. Place large and heavy objects on lower shelves of cupboards, bookcases, etc.
- In new construction and alterations, follow building codes to minimize earthquake hazards. Building sites should be selected and engineered to reduce the hazard of earthquake damage.
- Plan ahead and hold occasional home earthquake drills to ensure your family knows what to do. This could avoid injury and panic during an earthquake.
- Teach responsible members of your family how to turn off electricity at the main switch and gas and water at the main valves.
- Ensure that responsible members of your family know first-aid techniques. Hospitals and clinics could be overloaded after a severe earthquake.
- Always have handy a battery-powered radio, a flashlight and spare batteries for both.
- Always keep on hand an emergency survival kit containing food, sleeping bags, medication, first-aid supplies and bottled water. Rotate food and water to ensure freshness. If you must leave home take this kit and your portable radio and flashlight with you.

If an earthquake occurs

Stay calm. Don't panic.

If you are indoors, stay there. Do not run outside; you might be hit by falling debris. If you are in a house, store or high-rise building take cover under a heavy desk, table, or bed; or stand in an inside doorway away from windows. (A door frame or inner core of a building are its strongest points and least likely to collapse.) Do not dash for exits, as stairways may be broken and jammed with people. Do not use elevators as power may fail.

If you are outside, stay there. Move away from buildings to avoid crumbling walls and falling debris. Stay away from power lines and dangling electric wires.

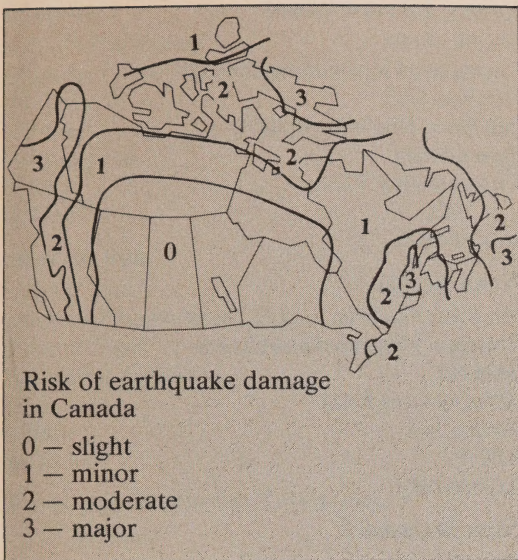
If you are driving, stop quickly and stay in your car. If possible do not stop on a bridge, overpass or where buildings can fall on you. Your car can provide protection from falling debris.

After an earthquake

- Listen to your battery-operated or car radio for instructions. Follow them.
- Check for fires. In case of fire, notify the fire department. Try to control small fires until help arrives.
- Give first aid to injured persons; get help if necessary. Help others who may be trapped by debris. Exercise caution — do not injure yourself.
- Do not re-enter damaged buildings. Walls may collapse after the original shaking has ceased.
- Check all utilities for broken water pipes, shorting electrical circuits or leaking heating fuel. Do not use a match or open flame to find your way. If you find or

suspect damage, shut off utilities at main valves or meter boxes. Turn off heating appliances and check for damage.

- Do not use the telephone except in a real emergency. Leave the lines open for official use.
- If water is off, use emergency water from water heaters, toilet tanks, melted ice cubes and canned vegetables.
- Check that sewage lines are intact before permitting continued flushing of toilets.
- If power is off, use foods from your freezer before they spoil. Outdoor charcoal or gas barbecues can be used for emergency cooking.
- Check chimneys for cracks, particularly in the attic and the roof line. Unnoticed damage could lead to a fire.
- Do not go sightseeing. Drive your car only if necessary, and then with caution. Keep the roads clear for rescue and emergency vehicles. Do not enter damaged areas unless you have been asked by officials to do so.
- Keep your emergency supplies, clothing and food handy in case you are called on to evacuate. You will be advised if it becomes necessary to evacuate homes.
- Wear shoes to protect your feet from debris or broken glass.
- Stay away from waterfront areas. Large earthquakes at sea are often followed by tidal waves.



For other self-help advice on preparing for the woods, on what to do in severe storms, winter power failures, floods, driving in winter storms, or nuclear attack, please contact:

Public Information Planning and Services Directorate

Emergency Preparedness Canada
 141 Laurier Avenue West
 2nd Floor, Gillin Building
 Ottawa, Ont.
 K1A 0W6
 613-992-9988
 or any of our Regional Directors.

Newfoundland

Mr. D.H. Snow
 Emergency Preparedness Canada
 2nd Floor, Sir Humphrey Gilbert Building
 St. John's, Nfld.
 A1C 1G4
 709-772-5522

Prince Edward Island

Mr. J.E. Ayers
Emergency Preparedness Canada
P.O. Box 1175
2nd Floor, Dominion Building
Queen Street
Charlottetown, P.E.I.
C1A 7M8
902-566-7047

Nova Scotia

Mr. R.B. O'Sullivan
Emergency Preparedness Canada
Suite 801
6009 Quinpool Road
Halifax, N.S.
B3K 5J7
902-426-2082

New Brunswick

Mr. J.-P.D. Boiteau
Emergency Preparedness Canada
590 Brunswick Street
Fredericton, N.B.
E3B 1H5
506-452-3020

Quebec

Mr. André Tremblay
Emergency Preparedness Canada
Suite 701
250 ouest, Grand-Allée
Quebec, Que.
G1R 2H4
418-648-3111

Ontario

Mr. H.H. Sampson
Emergency Preparedness Canada
Suite 900
60 St. Clair Avenue East
Toronto, Ont.
M4T 1N5
416-973-6343

Manitoba

Mr. A.J.K. Rasmussen
Emergency Preparedness Canada
Suite 306A
391 York Avenue
Winnipeg, Man.
R3C 0P4
204-949-6790

Saskatchewan

Mr. H.F.E. Swain
Emergency Preparedness Canada
850 Avord Tower
2002 Victoria Avenue
Regina, Sask.
S4P 0R7
306-780-5005


Alberta and Northwest Territories

Mr. J.M. Hoffman
Emergency Preparedness Canada
10420-157 Street
Edmonton, Alta.
T5P 2V5
403-420-3005

British Columbia and Yukon

Mr. F.D. Cooper
Emergency Preparedness Canada
Room 111
816 Government Street
Victoria, B.C.
V8W 1W9
604-388-3621

© Minister of Supply and Services Canada 1987
Cat. No. D82-25/1987
ISBN 0-662-55148-6



Digitized by the Internet Archive
in 2023 with funding from
University of Toronto

Access Key:

2/self help advice earthe qu?

Searching

0 SELF HELP ADVICE WINTER STORMS

Enter browse commands:-2

-2 SELF HELP ACTIVITIES LEVEL 7

-1 SELF HELP ACUPRESSURE TECHNIQUES HOME TREATMENT FOR A WIDE RANGE OF COND

Enter browse commands:+2

0 SELF HELP ADVICE WINTER STORMS

1 SELF HELP AGAINST UNAUTHORIZED OPERATIONS

Ontario

M. H. H. Sampson
Protection civile Canada
Suite 900
60, St. Clair Avenue East
Toronto (Ont.)
M4T 1N5
416-973-6343

Manitoba

M. A. J. K. Rasmussen
Protection civile Canada
Suite 306A
391, avenue York
Winnipeg (Man.)
R3C 0P4
204-949-6790

Saskatchewan

M. H. F. E. Swain
Protection civile Canada
Pièce 850
Avord Tower
2002, avenue Victoria
Régina (Sask.)
S4P 0R7
306-780-5005

Alberta, Territoires du Nord-Ouest

M. J. M. Hoffman
Protection civile Canada
10420, 157 Street
Edmonton (Alta.)
T5P 2V5
403-420-3005

Colombie-Britannique et Yukon

M. F. D. Cooper
Protection civile Canada
Pièce 111
816, Government Street
Victoria (C.-B.)
V8W 1W9
604-388-3621

Terre-Neuve
M. D. H. Snow
Protection civile Canada
2^e étage
Immeuble Sir-Humphrey-Gilbert
St. John's (T.-N.)
A1C 1G4
709-772-5522

Ile-du-Prince-Edouard
M. J. E. Ayers
Protection civile Canada
C.P. 1175
2^e étage
Immeuble Dominion
Queen Street
Charlottetown (I.-P.-E.)
C1A 7M8
902-566-7047

Nouvelle-Ecosse
M. R. B. O'Sullivan
Protection civile Canada
Suite 801
6009, Quinpool Road
Halifax (N.-E.)
B3K 5J7
902-426-2082

Nouveau-Brunswick
M. J.-P. D. Boiteau
Protection civile Canada
590, rue Brunswick
Frédéricton (N.-B.)
E3B 1H5
506-452-3020

Québec
M. André Tremblay
Protection civile Canada
Pièce 701
250 ouest, Grand-Allée
Québec (Qué.)
G1R 2H4
418-648-3111

ou à l'un de nos directeurs régionaux:

613-992-9988

K1A 0W6

Ottawa, (Ontario)

2^e étage, Immeuble Gillin

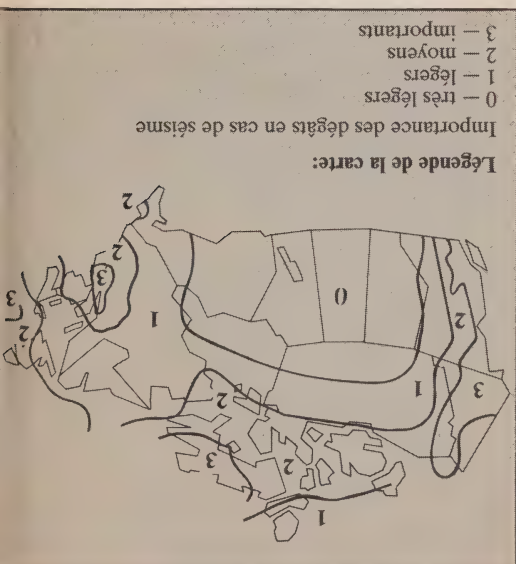
141 ouest, avenue Laurier

Protection civile Canada

Direction des Services et de la Planification de l'information publique

adresser à:

Pour avoir d'autres renseignements au sujet des inondations, des violentes tempêtes, des pannes d'électricité en hiver, de la conduite en hiver durant les tempêtes ou d'une attaque nucléaire, vous pouvez vous



souvent suivis de tsunamis.

- N'allez pas près des côtes. Les tremblements de terre majeurs sous-marins sont

la manette du compteur. Eteignez tous les appareils de chauffage et assurez-vous qu'ils n'ont pas été endommagés.

- N'utilisez le téléphone qu'en cas d'urgence. Laissez les lignes disponibles pour les autorités.

- Si l'eau est coupée, en cas d'urgence utilisez l'eau des chauffe-eau, des chasses d'eau des toilettes, des cubes de glace fondue et des conserves de légumes.

- Assurez-vous que les conduites d'égouts sont intactes avant de permettre à votre famille d'utiliser les chasses d'eau des toilettes.

- Si le courant est coupé, pensez à utiliser les aliments de votre congélateur avant qu'ils se gâtent. En cas d'urgence, vous pouvez utiliser un gril à charbon de bois et faire la cuisine en plein air.

- Vérifiez que vos cheminées ne sont pas fissurées, surtout dans le grenier et près du toit. Un dommage insoupçonné pourrait déclencher un incendie.

- N'allez pas visiter les environs. N'utilisez votre auto que si vous en avez vraiment besoin et dans ce cas faites bien attention. Cédez le passage aux véhicules de secours et d'urgence. N'entrez dans les secteurs sinistrés que si les autorités vous l'ont demandé.

- Conservez sous la main votre nécessaire de secours, des vêtements et des vivres au cas où l'on vous demanderait d'évacuer les lieux. On vous laissera savoir s'il y a lieu d'évacuer votre domicile.

- Portez des chaussures dans tous les endroits recouverts de débris ou de morceaux de verre.

de monde. Les ascenseurs risquent de tomber en panne.

Si vous êtes dehors, restez-y. Eloignez-vous des bâtiments pour éviter les murs qui s'écroulent et les débris qui tombent. Restez aussi loin que possible des lignes électriques ou des fils électriques rompus.

Si vous êtes au volant, arrêtez-vous tout de suite et restez dans votre voiture. Si possible, ne vous arrêtez pas sur un pont, sur un passage supérieur ou à proximité de bâtiments qui pourraient s'écrouler sur vous. Votre auto peut vous protéger contre les chutes de débris.

Après le tremblement de terre

- Restez à l'écoute de votre poste de radio à piles ou de la radio de votre voiture pour savoir quoi faire. Obéissez aux instructions.

- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'incendie. S'il y en a un, avisez le service des incendies. Essayez de combattre les petits incendies jusqu'à l'arrivée des secours.

- Donnez les premiers soins aux blessés, demandez de l'aide si cela est nécessaire. Aidez les personnes prises sous des débris. Faites attention; ne vous blessiez pas.

- Ne rentrez pas dans des bâtiments endommagés, des murs pourraient s'écrouler, même après que les premiers chocs ont cessé.

- Vérifiez que les conduites d'eau ne sont pas percées; qu'il n'y a pas de courts-circuits ou de fuites de mazout. N'utilisez pas d'allumettes ou de flamme vive pour éclairer votre chemin. Si vous découvrez ou soupçonnez qu'il y a des dégâts, terminez les robinets principaux ou baissez

- famille sache à quoi s'en tenir. Cela pourrait éviter des blessures ou la panique, pendant un tremblement de terre.
- Montrez aux membres de votre famille l'électricité au compteur et coupez le gaz et l'eau aux soupapes principales.
 - Veillez à ce que les membres de votre famille qui en sont capables sachent comment donner les premiers soins. Car après un violent tremblement de terre, les hôpitaux et les cliniques pourraient être surchargés.
 - Gardez toujours à portée de la main un poste de radio à piles, une lampe de poche et des piles de rechange.
 - Conservez toujours sous la main un nécessaire de survie contenant des vivres, des sacs de couchage, des médicaments, du matériel de premiers soins et des bouteilles d'eau. Renouvelez régulièrement les aliments et l'eau pour qu'ils restent toujours frais. Si vous devez sortir de chez vous, emportez ce nécessaire, votre poste de radio portatif et votre lampe de poche.

Si un tremblement de terre se produit

Restez calme. Ne cédez pas à la panique.

Si vous êtes à l'intérieur, restez-y. Ne courez pas dehors, vous pourriez être frappé par des débris ou des morceaux de verre. Si vous êtes dans une maison, un magasin ou dans un bâtiment très haut, abritez-vous sous un bureau solide, une table ou un lit; ou tenez-vous dans l'encadrement d'une porte intérieure loin des fenêtres. (Le cadre d'une porte et la partie centrale d'un bâtiment sont les endroits les plus solides et les moins susceptibles de s'écrouler.) Ne courez pas vers les sorties, car les escaliers peuvent s'être effondrés ou être encombrés

- Planifiez et organisez chez vous, de temps en temps, des exercices afin que votre
 - Si vous faites construire ou si vous réalisez des travaux de réfection, suivez les codes du bâtiment afin de réduire au minimum les dangers causés par les tremblements de terre. Pour la construction, les terrains devraient être choisis et aménagés de façon à réduire les risques de dégâts en cas de tremblement de terre.
 - Vérifiez la manière dont votre maison est aménagée pour faire face aux dangers causés par un tremblement de terre. Fixez au plancher au moyen de boulons ou bien ancrez fermement par d'autres moyens les chauffe-eau et les appareils fonctionnant au gaz, car une conduite de gaz brisée ou une rupture dans le raccordement des appareils pourrait causer un incendie et des dégâts. Dans la mesure du possible, utilisez des raccords flexibles.
 - Placez les objets lourds ou encombrants sur les étagères inférieures des placards, des bibliothèques, etc.
- Vous pouvez faire beaucoup de choses pour réduire les risques que représentent les tremblements de terre pour vous-même, votre famille et les autres.

Ce que vous pouvez faire pour vous préparer

se détacher des fenêtres aux vitres brisées; des cheminées écroulées et des conduites de gaz percées peuvent provoquer des incendies. Lorsque des conduites d'eau principales sont crevées et que l'eau vient à manquer, le danger s'accroît encore davantage. Les câbles électriques tombés par terre présentent eux aussi un danger et ils peuvent laisser des communautes sans électricité pendant plusieurs jours.

Les bâtiments ne s'écroulent pas forcément lors de tremblements de terre. Certains, comme les maisons à charpente de bois, peuvent très bien résister au choc. Toutefois, les cheminées, les parapets, le plâtre des plafonds et les appareils d'éclairage peuvent tomber. Des morceaux de verre peuvent

causer de grands dégâts. Chaque de ces vagues peut causer de naissances à d'immenses vagues dans l'océan cher des glissements de terrain et donner tremblements de terre peuvent aussi déclencher des glissements de terrain et donner bâtiments et d'autres infrastructures. Les blessures sont causées par la chute d'objets ou de débris car les secousses peuvent faire bouger, endommager ou même démolir des bâtiments et d'autres infrastructures. Les tremblements de terre peuvent aussi déclencher des glissements de terrain et donner naissances à d'immenses vagues dans l'océan. Chaque de ces vagues peut causer de grands dégâts.

Le mouvement du sol dans un tremblement de terre est rarement la cause directe de décès ou de blessures. La plupart des blessures sont causées par la chute d'objets ou de débris car les secousses peuvent faire bouger, endommager ou même démolir des bâtiments et d'autres infrastructures. Les tremblements de terre peuvent aussi déclencher des glissements de terrain et donner naissances à d'immenses vagues dans l'océan. Chaque de ces vagues peut causer de grands dégâts.

Ce qui pourrait arriver

Souvent, un tremblement de terre s'annonce par un bruit très fort qui ressemble à celui d'un train passant à toute vitesse. Les premiers déplacements de la terre et l'oscillation des édifices causés par un tremblement de terre peuvent être suivis (plusieurs heures ou même des jours plus tard) de répliques, habituellement de force décroissante.

Les zones urbaines du Canada sont rarement touchées par des tremblements de terre, mais cela ne veut pas dire qu'il n'y en

aura jamais. Selon l'endroit du pays où vous habitez, il y a plus ou moins de risques que votre région soit touchée par un séisme.

Consultez la carte pour voir quelles régions sont les plus vulnérables. Si vous habitez dans une région où ce risque existe, vous

voudrez savoir à quoi vous attendre et que faire en cas de tremblement de terre.



Canada

TREMBLEMENTS DE TERRE

Mesures individuelles

Protection civile
Emergency Preparedness
Canada

